

Nieuwsbrief Aquasport en Balance 2015-06



Hallo allen,

Hierbij de 6^e nieuwsbrief van dit jaar. Met daarin het volgende:

- lesroosterwijziging ivm herfstvakantie
- betaling Aquasporten
- social media
- lessen december
- opgave nieuwe periode

Lesroosterwijziging

De herfstvakantie is in Nederland begonnen en dat houdt in dat het zwembad Ooghduyne de komende 2 weken elke dag open is tot en met 20.00 uur!

Voor ons betekent het dat de lesroosters worden aangepast!!

Dinsdag 20 en 27 oktober

X19.15-20.00 uur Aquasport **vervalt** >>les dinsdag of woensdag 20.00-20.45 uur

20.00-20.45 uur Aquasport

20.45-21.30 uur Aqua SlimFit

Woensdag 21 en 28 oktober

20.00-20.45 uur Aquasport

20.45-21.30 uur Aqua Slim Fit

Donderdag 22 en 29 oktober

X19.15-20.00 uur Aqua Slim Fit **vervalt**>> woensdag 20.45-21.30 uur of Aqua Bootcamp 20.45-21.30 uur

20.00-20.45 uur Aquasport

20.45-21.30 uur Aqua Bootcamp

De poort is open vanaf 19.45 uur

Houdt u er rekening mee dat het dan nog druk kan zijn in de kleedkamers en hokjes

Ook de lessen zullen drukker bezocht worden.

Betaling

Heeft u nog niet betaald?!

Dan kunt u dit op onderstaande wijze voldoen.

Betaling dient voor **23 oktober** gedaan te zijn

U kunt voor of na de les gepast betalen middels een enveloppe met naam en adres en lestijd erop.

U krijgt dan een bewijs van betaling retour!! Bewaar deze goed!!

U kunt het ook overmaken op

NL39 INGB 0006 1410 67 t.n.v. **D. Smits** o.v.v. **Aquasportles**..... (en dan de maand)

Facebook

Aquasport en Balance kunt u ook volgen op onze Facebook pagina "**Aquasport en Balance**".

Daarop plaatsen wij wekelijks onze nieuwtjes.

Met; wat we gaan doen in de les, of gedaan hebben, Aquasport materialen, roosterwijzigingen, tips voor voeding, ademhaling, oefeningen, handige apps, vakantie, websites ed. De moeite waard om deze regelmatig te bezoeken!

Lessen december

Het 10 weken Aquasport programma loopt af op donderdag 5 november.

Daarna gaat Desirée er voor 3 weken tussenuit! Even opladen en college volgen.

Vol energie en nieuw ideeën komt zij dan weer terug in december.

Dan is er voor 3 weken tot de kerstvakantie een aangepast programma

Dinsdag

19.15-20.00 uur Aquasport

20.00-20.45 uur Aquasport

Donderdag

19.15-20.00 uur Aquasport

20.00-20.45 uur Aqua Bootcamp

Zaterdag 12 en 19 december

16.30-17.15 uur Aqua Bootcamp Breezand (de laatste 2 lessen van 10 weken programma)

Kosten Aquasport 3 weken

1 x per week € 15,-

2x per week € 21,-

Per les € 7,50

Aqua Bootcamp € 19,50

Voor deze 3 weken kunt u zich nu al opgeven!

Om op **dinsdag 5 januari** weer met een nieuw 10 weeks Aquasport programma te starten!!

Aquasporten 2016

Het duurt nog even maar voor u t weet is het weer zover, start nieuw 10 weeks Aquasport programma!!

We starten met het nieuwe programma op **dinsdag 5 januari**!

Om overvolle lessen te voorkomen dient u zich van te voren op te geven. Zodat wij weten wie wanneer waar komt en niet voor een verrassing van een overvol bad van 40 personen staan.

We begrijpen dat als u al jaren meedoet dat u denkt, ze weten wel dat ik kom. Om er zeker van te zijn dat u ook bij ons op t deelname lijstje staat hadden wij graag gezien dat u zich wel opgeeft.

Dit kan middels een persoonlijk berichtje op Facebook, sms, whats-appje of e-mail.

Vriendelijk dank voor uw begrip!

Wilt u een vriendin, zus, collega meenemen om het een keer te proberen? Geen probleem maar geef het even door!

Wilt u een proefles meedraaien dan dient u zich wel op te geven voor een proefles! Wij kunnen onze lessen dan voorbereiden op het aantal deelnemers!

Om zeker er van te zijn voor een plekje op het tijdstip dat u wilt, kunt u zich nu al opgeven
Vol = voll!

Let u nog even op het volgende :

-Het zwembad gaat voor de 1^e les om 19.00 uur open.
Bent u in de 2^e les dan bent u vanaf **19.50 uur** van harte welkom in het zwembad dit ivm verstoring van de 1^e les

-Maak gebruik van de kaartjes uit het bakje **IN** en doe deze daarna in het bakje **UIT**.

-U kleding en schoenen kunt u opbergen in de kluisjes. Laat u deze alstublieft niet hangen in de kleedhokjes, de groep voor of na u wil zich ook graag kunnen omkleden!

Waardevolle spullen kunt u kwijt op de stoelen langs het zwembad of op de tafel.

Schoenen mogen niet in 't zwembad!

-Bidon of waterflessen kunt u langs de zwembadrand plaatsen om te gebruiken tijdens of na de lessen.
Eten is niet toegestaan in t zwembad.

Vergeet u niet te drinken na de les?! U heeft ongemerkt veel vocht in t water verloren.

-Shampoo of douche gel mag alleen gebruikt worden in douches bij de kleedkamers en toiletten.

-Bent u klaar met de lessen en aankleden checkt u even of u alles meeheeft?! Afval kan in de daarvoor bestemde prullenbakken.

-Kunt u een keer niet dan kunt u altijd inhalen op een andere tijd maar geef dit ivm de grote van de groepen even door.

We danken u vriendelijk voor u begrip!

Tot in t water!

Desirée Smits

Aquasport en Balance

www.aquasportenbalance.nl

aquasportenbalance@outlook.com

06-20493228


